

中華民國相撲協會教練講習學科術科課程科目及授課時數配當表

科目		級別	C 級教練	B 級教練	A 級教練	
			24 小時	32 小時	40 小時	
學科	共同科目	運動禁藥	1	1	1	
		性別平等教育	1	1	1	
		相撲運動術語〔專業外語〕	1	1	1	
		奧會模式		1	1	
		教練倫理		1	1	
		兒童及青少年運動訓練注意事項	1	1	1	
		相撲運動規則	2			
		小計	6	6	6	
	專業科目	運動科學	運動心理學	1	2	2
			運動生理學	1	2	2
			運動生物力學			2
			小計	2	4	6
		運動訓練	運動教練、訓練學	1	2	2
			運動選才學			1
			體能測驗、評估及訓練	1	1	2
			運動競賽技術及戰術	1	1	1
			訓練計畫擬定	1	2	2
			小計	4	6	8
			運動管理	相撲運動沿革及其發展現況		1
		教練管理學		1	1	2
		運動團隊經營管理			1	1
		運動情報蒐集及其分析		1	1	2
		小計		2	4	6
		運動醫學	運動傷害防護及急救	1	1	2
			運動員健康管理		1	1
			運動營養學	1	1	1
			運動疲勞及恢復		1	2
小計	2		4	6		
術科	技術操作		8	8	8	
總計			24	32	40	
及格標準(分)			75	80	85	
備註	授課最低時數如下： (一) C 級教練：總時數至少24小時。 (二) B 級教練：總時數至少32小時。 (三) A 級教練：總時數至少40小時。					