

中華民國相撲協會112年度A級教練講習課程表（共40小時）

地點：臺北市立大學天母校區（台北市士林區忠誠路二段101號）鴻坦樓524教室

※相撲技術操作課程於新北市石門相撲場上課

※暫定課程，依當天實際活動狀況為主

日期	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日
星期	三	四	五	六	日
07:45 08:10	報到 開訓典禮	報到	報到	報到	報到
08:10 09:00	運動禁藥 (曾玉華)	教練管理學 I (陳鉸澈)	運動生物力學 I (傅思凱)	訓練計畫擬定 (陳俊傑)	相撲技術操作① (曾志民)
09:10 10:00	性別平等教育 (伍維婷)	教練管理學 II (陳鉸澈)	運動生物力學 II (傅思凱)	兒童及青少年運動訓練注意事項 (陳俊傑)	相撲技術操作② (曾志民)
10:10 11:00	奧會模式 (李明峻)	運動團隊經營管理 (陳鉸澈)	運動情報蒐集分析 I (徐敬亭)	教練倫理 (陳俊傑)	相撲技術操作③ (李明峻)
11:10 12:00	體能測驗評估及訓練 I (傅思凱)	教練職責及素養 (陳鉸澈)	運動情報蒐集分析 II (徐敬亭)	相撲運動術語(專項外語) (李明峻)	相撲技術操作④ (李明峻)
12:00 13:00	午 餐				
13:10 14:00	體能測驗評估及訓練 II (傅思凱)	運動生理學 I (侯建文)	運動競賽技術及戰術 (徐敬亭)	運動傷害防護急救 I (余家賢)	相撲技術操作⑤ (陳俊傑)
14:10 15:00	運動心理學 I (洪聰敏)	運動生理學 II (侯建文)	相撲運動沿革及其發展現況 (李明峻)	運動傷害防護急救 II (余家賢)	相撲技術操作⑥ (陳俊傑)
15:10 16:00	運動心理學 II (洪聰敏)	運動員健康 (侯建文)	運動教練訓練學 I (陳鉸澈)	運動疲勞及恢復 I (余家賢)	相撲技術操作⑦ (陳俊傑)
16:10 17:00	運動選才學 (洪聰敏)	運動營養學 (侯建文)	運動教練訓練學 II (陳鉸澈)	運動疲勞及恢復 II (余家賢)	相撲技術操作⑧ (陳俊傑)
17:10 18:00	/	/	/	/	測驗時間